



5ª Edição 2023



NAZARÉ MARÉS DE MAIO

1 A 31 MAIO 2023

Mar, Cultura e Património



Manuel Pinto

ATIVIDADES CULTURAIS, ARTÍSTICAS, AMBIENTAIS E LITERÁRIAS
EXPOSIÇÕES | ESPETÁCULOS | WORKSHOPS | ENCONTROS E CONFERÊNCIAS

Organização

Parceiros do NAZARÉ MARÉS DE MAIO



NAZARÉ MARÉS DE MAIO-ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DO CONCELHO DA NAZARÉ

vulgarmente conhecida apenas por **Associação Nazaré Marés de Maio** é uma associação de direito privado sem fins lucrativos, pessoa coletiva com estatuto de utilidade pública que visa, numa linha de atuação integrada (parcerias), o desenvolvimento através da promoção e realização de iniciativas e atividades que incluam dinâmicas culturais, artísticas, sociais, económicas, científicas e ambientais, entre outras, necessárias para gerar variadas oportunidades para todos, centradas nas pessoas e na melhoria do seu bem-estar e qualidade de vida, na criação de novos públicos, criação e desenvolvimento de capacidade crítica, facultar novos ângulos de visão, promover a participação e cidadania.

Desenvolve diversas iniciativas através de dois festivais de cultura que se denominam «Nazaré Marés de Maio» e «Nazaré Marés de Outono» bem como a edição de uma revista promocional da cultura identitária do concelho da Nazaré.

«NAZARÉ MARÉS DE MAIO», com realização em maio de cada ano, vai para a sua quinta edição (dois anos de interregno devido à pandemia) via a promoção cultural artística e identitária de um território – o concelho da Nazaré – e tem um denominador comum a quase todas as iniciativas e atividades a abordar e desenvolver – **O MAR**

A razão de base da existência do projeto é alavancar a sociedade com capacidade de refletir sobre si mesma para melhor projetar e executar o seu futuro coletivo, promovendo o exercício de cidadania e aproveitando as capacidades individuais do grupo de trabalho, respeitando a missão, visão e objetivo de cada uma das entidades parceiras fazendo uma conjugação de esforços para a realização mais rápida dos objetivos.

É na conjugação de esforços, nas características e atitudes dos vários parceiros, que as iniciativas serão mais valorizadas e servirão de auxiliares no cumprimento dos objetivos, onde **«ACREDITAR»** é a palavra-chave porque,

Acreditamos na sua validade, pertinência, qualidade e conceito.

Acreditamos que através dele, mais facilmente se atingem os objetivos, ou seja, melhorar a vida da comunidade e proporcionar através dos eventos, iniciativas e atividades momentos inolvidáveis a quem neles participa.

Acreditamos que um projeto com estas características será um incremento válido para a criação de novos públicos, interna e externamente, criação e desenvolvimento de capacidade crítica, facultar novos ângulos de visão, promover a participação e cidadania.

Tem como áreas de atuação diversas iniciativas que estão subdivididas tendo em atenção o referido denominador comum:

- **Atividades Culturais - Artísticas e Literárias;**
 - Sessões de cinema e exibição de documentários; Homenagens; aulas abertas, workshops, palestras, simpósios, seminários ou congressos; Concursos e/ou exposições de fotografia, escultura, pintura e outras; Intervenções de arte urbana como intervencionar o espaço público com pintura, escultura ou outro tipo de intervenção artística; feira artesanato Urbano; festival literário; colóquios sobre escritores que abordaram a temática do Mar; leitura para crianças de textos sobre o mar; colóquios de ciências sociais e humanas - antropologia, etnografia, sociologia, economia, etc.; sessão de fado e música; dança; e outras
- **Turismo e Gastronomia;**
 - Mostra de Gastronomia; edição de livros e revistas, incluindo de receitas; aulas abertas, workshops, palestras, simpósios, seminários ou congressos; a íntima ligação dos produtos agrícolas com os produtos do mar; visitas guiadas; visitas de mar ou como identificar e explicar os “lances” da arte xávega pelos sinais de terra (enfiamentos); outras a especificar
- **Atividade direcionadas para (e da) Comunidade Escolar;**
 - Divulgação nas escolas sobre cultura marítima; educação ambiental – preservação dos oceanos e linhas de costa; oficina de trabalho de construção de artes de pesca; execução de trabalhos básicos de marinharia (principais nós e voltas); viagem de barco na enseada da nazaré, fundamentalmente, para pessoas com deficiência; oficina de trabalho de pintura – Pintar um peixe ou um barco; sensibilização para a segurança no mar (alertar para os perigos e formas e prevenção de acidentes); aulas abertas, workshops, palestras, simpósios, seminários ou congressos; outras a especificar
- **Atividades Científicas e de Sensibilização Ambiental, de Proteção dos Oceanos e das Linhas Costeiras;**
 - Exposições com fotos de zonas gravemente afetadas por desastres ambientais ou de grande incidência de poluição no mar ou nas praias; recolha de lixo no mar, no porto ou nas praias; aulas abertas, workshops, palestras, simpósios, seminários ou congressos; conceção de obras de arte à base de lixo proveniente do mar; visualização de documentário seguido de debate sobre o tema; abordagens, divulgação de estudos e debate em redor do fenómeno “Onda da Praia do Norte” e do Canhão da Nazaré; outras a especificar



V NAZARÉ MARÉS DE MAIO 2023

«V NAZARÉ MARÉS DE MAIO» está integrado no evento «EUROPEAN MARITIME DAY IN MY COUNTRY» da COMISSÃO EUROPEIA (Bruxelas) que este ano se centraliza em Brest. Assim, todas as iniciativas estão sujeitas um reporte com imagens das atividades e remetidas àquela entidade.

ATIVIDADES E INICIATIVAS

19 de abril de 2023 – PÉ DE FEIJÃO DO MAR

PÉ DE FEIJÃO NO MAR é um projeto que está a ser desenvolvido e implementado pela empresa Ocean Puzzle, Lda., pela marca ON_DA WAVE em parceria com o Agrupamento de Escolas da Nazaré e Associação Nazaré Marés de Maio e tem como principal objetivo dar a conhecer o mar aos seus participantes, nas suas diferentes vertentes, ciência, desporto e vivências.

Preparar e aplicar um programa anual de Literacia do Oceano destinado à escolas e universidades seniores participantes, onde sejam explorados os conceitos essenciais sobre os Oceanos, os recursos marinhos, a sustentabilidade, a realidade local e regional, e o impacto individual de cada um enquanto cidadão.

Pela junção de manilhas com diferentes diâmetros, criámos um recife artificial foi colocado no fundo do mar por forma a potenciar a vida existente neste local pela criação de refúgio e de área de fixação de organismos fotossintéticos, nomeadamente algas. Todo este processo está a ser monitorizado em conjunto com as escolas, de forma a acompanhar o crescimento do recife marinho artificial.

Implementação de um programa anual de desporto escolar com as atividades de vela, canoagem, stand-up paddle (SUP), dará a conhecer aos participantes estas atividades, promovendo um modo de vida ativo e saudável e criando interação com o oceano.

Iniciativa integrada no «OCEANO É A NOSSA TERRA» da Fundação Oceano Azul

A segunda parte desta iniciativa (experiências náuticas) integra o Dia Escolar do Mar em 17 de maio de 2023

| | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Data da Iniciativa | 19 de abril de 2023 – 10 horas |
| Local | Externato Dom Fuas Roupinho - Nazaré |
| Parceiros do Projeto | Associação Nazaré Marés de Maio Agrupamento de Escolas da Nazaré EEA GRANTS |
| Promotor do Projeto | Ocean Puzzle, Lda. pela marca Nazaré On_da Wave |

Transmissão direta via Youtube

26 de abril de 2023* – VISITA AO AQUÁRIO VASCO DA GAMA e MUSEU BERARDO - «PRÉMIO BIODIVERSIDADE COM ARTE 2022»

Alunos do Agrupamento de Escolas da Nazaré que participaram no «Prémio Biodiversidade com Arte 2022» realizado em maio de 2022 visitam o aquário Vasco da Gama e o Museu Berardo, de Arte Contemporânea.

| | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Aquário Vasco da Gama |
| Data | 26 de abril de 2023* (vai ser alterado para maio) |
| Parceiros | Marinha Portuguesa Comissão Cultural, Agrupamento de Escolas da Nazaré e Câmara Municipal da Nazaré |



V NAZARÉ MARÉS DE MAIO 2023

6 de maio de 2023 a 31 de maio de 2023 – EXPOSIÇÃO DE PINTURA e ESCULTURA GENS ARTE

Exposição de pintura e escultura com diversos artistas plásticos. 36 obras em exposição e 8 esculturas

| | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| Local | Palácio Real da Confraria de Nossa Senhora da Nazaré – Sítio da Nazaré |
| Data Abertura | 6 de maio de 2023 – 15:00 |
| Encerramento | 31 de maio de 2023 |
| Parceiro | Associação Gens Arte Desenho Pintura e Artesanato (Gondomar), |
| Colaboração | Confraria de Nossa Senhora da Nazaré e Câmara Municipal da Nazaré |

6 de maio de 2023 – ENCONTRO - «UM NOVO OLHAR SOBRE A EDUCAÇÃO»

O encontro **"UM NOVO OLHAR SOBRE A EDUCAÇÃO"** tem os seguintes objetivos:

- Despertar os agentes educativos para as consequências de uma educação tradicional;
- Mostrar novas abordagens educativas e seus resultados;
- Partilha de estratégias educativas que poderão ajudar os pais no dia-a-dia, a lidar com situações desafiantes.

Participam:

- **RITA FIGUEIREDO**, especialista em neurociência e neuroplasticidade;
- **NUNO MARTINS**, fundador do projeto «Educar pela Positiva»;
- **ANA HENRIQUES**, professora, especialista em parentalidade consciente;
- **NELIA CARRILHO**, professora, especialista em Inteligência Emocional e Coaching Motivacional; e,
- **LURDES PEQUICHO, EDUCADORA**, educadora, especialista em coaching infantil e juvenil.

| | |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Local | Auditório da Biblioteca Municipal José Soares, da Nazaré |
| Data | 6 de maio de 2023 – 09:00 / 17:00 |
| Parceiro | Academia Portuguesa da Superação e do Desenvolvimento Humano |
| Colaboração | Município da Nazaré e Biblioteca Municipal José Soares |

8 de maio de 2023 a 31 de maio de 2023 – «SECOS & ABSTRATOS» I e II

Exposição de desenhos escolares subordinados ao tema do peixe e polvo seco com diversas atividades paralelas dedicadas à cultura nazarena. **Serão cerca de 300 desenhos em exposição**

| | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Estindarte do Peixe Seco na Praia da Nazaré |
| Data | 8 de maio de 2023 – 10:00 |
| Encerramento | 31 de maio de 2023 |
| Parceiro | Agrupamento de Escolas da Nazaré, Camara Municipal da Nazaré e Centro Cultural da Nazaré |



V NAZARÉ MARÉS DE MAIO 2023

9 de maio de 2023 – DIA DA EUROPA

Iniciativas diversas realizadas em escolas alusivas ao Dia da Europa.

| | |
|----------|---------------------------------------------------------------|
| Local | Escola Amadeu Gaudêncio |
| Data | 9 de maio de 2023 |
| Parceiro | Agrupamento de Escolas da Nazaré e Câmara Municipal da Nazaré |

10 de maio de 2023 – CIRCUITO «TURISTICO E ESCOLAR» DO MAR

Alunos do 10º, 11º e 12º anos do Curso de Turismo e Animação Cultural da **Escola Secundária de Peniche** visitam a Nazaré à procura da cultura nazarena.

| | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Diversos locais da Nazaré |
| Data | 10 de maio de 2023 |
| Parceiro | Escola Secundária de Peniche ACISN Nazaré On_da Wave, Câmara Municipal da Nazaré e Centro Cultural da Nazaré |

10 de maio de 2023 – FILME MUITO BREVE SOBRE MIGUEL FRANCO

Biografia do dramaturgo Miguel Franco com explicação das técnicas utilizadas na montagem do filme. Palestra em jeito de «À conversa com...» com Miguel Cardoso, realizador de cinema e Maria João Franco, artista plástica, filha do dramaturgo Miguel Franco

| | |
|----------|----------------------------------------------------------------|
| Local | Auditório da Biblioteca Municipal José Soares da Nazaré |
| Data | 10 de maio de 2023 – 14:30 |
| Parceiro | Externato Dom Fuas Roupinho e Biblioteca Municipal José Soares |

13 de maio de 2023 / 19 de maio de 2023 – SEMANA DO INSTITUTO HIDROGRÁFICO (por confirmar datas)

A alteração da missão do NRP Andrómeda de Maio para Outubro, tem consequências na reprogramação das atividades que haviam sido delineados em conjunto com o IH. No entanto mantem-se a presença do IH no V Nazaré Marés de Maio 2023 estando presentemente a reprogramar as iniciativas que serão oportunamente divulgadas.

| | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Forte S. Miguel Arcanjo, Centro Cultural da Nazaré, Biblioteca Municipal José Soares ou Escola |
| Data | 13 a 19 de maio de 2023 |
| Parceiro | Instituto Hidrográfico da Marinha Portuguesa, Nazaré Qualifica, EM, Câmara Municipal da Nazaré e Centro Cultural da Nazaré/Biblioteca Municipal José Soares |

17 de maio de 2023 – DIA ESCOLAR DO MAR

Iniciativas diversas com diferentes experiências de âmbito marinho que contempla apanha e recolha de lixo marinho, experiências de desporto náutico como remo, canoagem, kayak, paddle surf, investigação marinha (Pé de



V NAZARÉ MARÉS DE MAIO 2023

Feijão do Mar) e visita ao serviço de lotas e vendagem de peixe (descarregar o peixe, receber em lota, venda do peixe e circuito de distribuição do peixe). Inclui a atividade «Nazaré Water Paper» a divulgar em breve.

| | |
|----------|---------------------------------------------------------------|
| Local | Porto da Nazaré |
| Data | 17 de maio de 2023 |
| Parceiro | Valorsul, Ocean Puzzle/Nazaré On_da Wave, For-Mar e Docapesca |

20 de maio de 2023 – DIA EUROPEU DO MAR E DA MARINHA PORTUGUESA

Celebração do Dia da Marinha e do Dia Europeu do Mar.

| | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | A definir |
| Data | 20 de maio de 2023 |
| Parceiro | Instituto Hidrográfico, Marinha Portuguesa, Comissão Europeia e Câmara Municipal da Nazaré |

20 de maio de 2023 – II JORNADAS DO PATRIMÓNIO DA NAZARÉ - «MAR»

Jornadas culturais e de discussão com 4 painéis de oradores que abordarão temas como HISTÓRIA MARITIMA, ARQUEOLOGIA NAVAL (NAUTICA), PATRIMONIO INDUSTRIAL e MOVIMENTOS MIGRATÓRIOS.

| | |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Auditório da Biblioteca Municipal José Soares da Nazaré |
| Data | 20 de maio de 2023 |
| Organização e Parceiros | Associação Nazaré Marés de Maio, Confraria de Nossa Senhora da Nazaré e Liga dos Amigos da Nazaré Biblioteca Municipal José Soares e Câmara Municipal da Nazaré |

24 de maio de 2023 – DIA ESCOLAR SOBRE SEGURANÇA MARITIMA

Iniciativas diversas realizadas no porto da nazaré sobre a temática da segurança marítima (embarcações e praias).

| | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Porto da Nazaré |
| Data | 24 de maio de 2023 |
| Parceiro | Marinha Portuguesa, Polícia Marítima, Autoridade Marítima Associação Nadadores-Salvadores da Nazaré e For-Mar |

31 de maio de 2023 – O MAR, A PESCA, O PESCADOR E A ESCOLA

Iniciativas diversas realizadas diversos parceiros abordando a pesca, o mar e a vida do pescador, com realização de atividades práticas associadas principalmente à pesca e ao pescador

| | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Porto da Nazaré |
| Data | 31 de maio de 2023 |
| Parceiro | Mútua dos Pescadores, Camara Municipal da Nazaré, For-Mar e Marinha Portuguesa |



V NAZARÉ MARÉS DE MAIO 2023

3 de junho de 2023 – I NAZARÉ ECO-RUN PLOGGING 2023

Corridas e Caminhadas em zona florestal onde o objetivo é exercer-se o dever de cidadania e apanhar o lixo que vai encontrando enquanto caminha ou corre. «MELHOR AMBIENTE, MELHOR SAUDE» OU «DESPORTO, AMBIENTE e SAUDE, JUNTOS PARA UMA VIDA MELHOR». **Previsão de 500 participantes.**

Tem inúmeras atividades paralelas como exposição de desenhos, palestras, convívio, etc.

| | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Lagoa do Saloio em Valado dos Frades |
| Data | 3 de junho de 2023 – 9:30 /18:00 horas |
| Coorganizador | Associação Nazaré Marés de Maio e Mesh Nazaré – Associação de Solidariedade Social |
| Parceiros | Junta de Freguesia de Valado dos Frades – Valorsul – Câmara Municipal da Nazaré |

Maio de 2023

REVISTA «NAZARÉ MARÉS DE MAIO» e MAPA «NAZARÉ MARÉS DE MAIO»

A serem distribuídas em data a divulgar oportunamente

DATA DIVERSIFICADA - MINIGUIAS

Esta formação surge da necessidade de motivar os jovens desta localidade, para o conhecimento dos principais monumentos, numa primeira fase, de cariz religioso.

A motivação dos alunos passa pela sua valorização pessoal e desenvolvimento na comunicação com o público, na partilha dos seus conhecimentos, e no interesse do trabalho voluntário na formação pessoal e social da criança ou jovem.

O aluno deve desenvolver as capacidades de:

- Observar
- Analisar
- Teorizar
- Sintetizar

Para iniciar este tipo de atividade com alunos, serão objetivo de estudo a Ermida da Memória e no Santuário de Nossa senhora da Nazaré.

A Ermida será dividida em dois grupos de trabalho de acordo com duas zonas (4 alunos) e o Santuário será dividido em três grupos, referentes a três zonas fundamentais (6 alunos).

| | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local | Largo da Nossa Senhora da Nazaré e Bico da Memória |
| Data | A anunciar e que se prolongará pelos meses de julho e agosto |
| Parceiro | Centro de Estudos CEI da Nazaré (Centro de Explicações Integrado da Nazaré) e Confraria de Nossa Senhora da Nazaré |



V NAZARÉ MARÉS DE MAIO 2023

OUTRAS INICIATIVAS E ATIVIDADES A PROGRAMAR

ESCRITA SELVAGEM

É uma escrita totalmente livre, sem vista à criação de nada em particular. Escrever, simplesmente, pelo gosto de escrever.

Começamos com a leitura de um poema, que abre as portas da memória e da intuição. Depois, com base nalgumas frases ou em versos, escrevemos em períodos de 5 a 15 minutos, de forma rápida, caneta sempre no papel, fintando a autocrítica, que assim não tem tempo de entrar.

Todos temos histórias para contar e é fácil saírem textos lindíssimos desta escrita solta e honesta.

A Escrita Selvagem dá a crianças e jovens a possibilidade de se expressarem sem se preocuparem, de imediato, com gramática e boas frases.

Ajuda-os a porem cá para fora as suas histórias, palavras e os seus sentimentos, rapidamente, sem pensarem se é bom ou mau. Crianças e jovens têm muitos sentimentos acerca dos quais não sabem falar. E, muitas vezes sentem que), não têm com quem o fazer.

Escrita Selvagem também se propicia a Universidades Seniores.

| | |
|----------|-------------|
| Local | A definir |
| Data | A definir |
| Parceiro | 36 Palavras |

CANTO LIRICO e CANÇÕES DO MAR

Espectáculos musicais por definir

| | |
|----------|-----------|
| Local | A definir |
| Data | A definir |
| Parceiro | A definir |

PASSEIOS FOTOGRÁFICOS e «À CONVERSA COM...»

Por definir pelo Clube de Fotografia da Nazaré

FESTIVAL INTERNACIONAL DE FOTOGRAFIA MARÉS DE MAIO – PAISAGEM COSTEIRO - 2024

Apresentação publica do evento a realizar em 2024

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES