

# 31 de outubro

# Dia Mundial da

# Poupança

**Se no poupar é que está o ganho...**

**... o que fazer**

*Ir ao supermercado fora das horas das refeições*

*Optar por operações bancárias pela internet*

*Definir prioridades para os gastos*

*Fazer uma lista de compras*

*Fazer um fundo de emergência*

*Calcular o orçamento mensal*

*Consumir produtos da época e da região*

*Optar por frutas e hortícolas a granel*



**Evitar deslocações de carro em trajetos curtos**  
**Verificar regularmente a pressão dos pneus do carro**

