

ENSINO SECUNDÁRIO  
**ACADÊMICA**  
START  
UC



1 2  9 0

UNIVERSIDADE D  
COIMBRA

# Universidade de Coimbra

A Universidade de Coimbra é uma instituição pública de ensino superior, com séculos de experiência em ensino, formação e investigação. Fundada em 1290, foi a primeira e a única universidade de língua portuguesa até ao início do século XX, tendo afirmado a sua posição com uma presença única que reúne tradição, atualidade e inovação, o que se traduziu na classificação como património mundial pela UNESCO em 2013.

Comprometida com o seu enorme prestígio e notoriedade internacional, a Universidade de Coimbra, como universidade global, tem sempre presente na sua atuação elevados padrões de qualidade e excelência. Com a participação ativa de toda a comunidade académica, assume uma posição central na tarefa de pensar e definir o futuro e assim contribuir para o desenvolvimento e o bem-estar da sociedade – com respeito pelos princípios de sustentabilidade – através da sua intervenção nas mais variadas áreas.



# Associação Académica de Coimbra

A Associação Académica de Coimbra (AAC) é a associação de estudantes mais antiga de Portugal, fundada a 3 de novembro de 1887. Atualmente, representa os cerca de 25 mil estudantes da Universidade de Coimbra.

A AAC é uma estrutura que alberga 15 secções culturais e 26 secções desportivas, promovendo a continuidade das tradições académicas e incentivando a prática de desporto na comunidade universitária. É constituída por uma Direção Geral, pela Assembleia Magna e pelo Conselho Fiscal, renováveis a cada ano.

Além disto, possui 26 Núcleos de Estudantes, organismos responsáveis pela ligação aos cursos/faculdade que representam. Os Núcleos de Estudantes são fundamentais na ponte entre a Universidade e os seus estudantes. Assim a AAC é responsável pela coordenação dos Núcleos de Estudantes que neste projeto nomeiam 1 embaixador para a inovação e empreendedorismo, num total de 26, sendo que todos os cursos lecionados na Universidade de Coimbra estão representados na Académica Start UC, promovendo a interdisciplinaridade e o estabelecimento de sinergias entre distintas áreas do saber.





# Académica Start UC

## Ensino Superior

A "Académica Start UC – Rede de Embaixadores para o Empreendedorismo" é um projeto de sensibilização, educação e formação dos estudantes da UC para a inovação e empreendedorismo, criado pela Universidade de Coimbra e pela Associação Académica de Coimbra. O projeto tem por base uma rede de 26 estudantes embaixadores para o empreendedorismo, um por cada núcleo de estudantes da Associação Académica de Coimbra. Estes embaixadores são responsáveis por realizar diversos eventos entre os estudantes dos seus núcleos de forma a promover o empreendedorismo e a inovação. Nas últimas três edições acumulámos um total de:

+100  
EVENTOS

+11 500  
PARTICIPANTES

+600  
PARCEIROS



A 4ª Edição terá como tema especial os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e contará pela primeira vez com a participação de 5 estudantes de doutoramento como embaixadores (31 embaixadores no total). O objetivo é sensibilizar os estudantes para temas como Inovação e Empreendedorismo Sustentável e Social.

## *Porquê os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável?*

Os ODS universais, transformadores e inclusivos descrevem os principais desafios de desenvolvimento para a humanidade. O propósito dos 17 ODS é garantir uma vida sustentável, pacífica, próspera e equitativa na Terra para todos, agora e no futuro. Os objetivos abrangem desafios globais que são fundamentais para a sobrevivência da humanidade. Eles estabelecem limites ambientais e definem restrições cruciais para a utilização dos recursos naturais. Os objetivos reconhecem que a erradicação da pobreza deve caminhar de mãos dadas com estratégias que constroem o desenvolvimento económico. Abordam uma gama de necessidades sociais, incluindo educação, saúde, proteção social e oportunidades de emprego, enquanto combatem a mudança climática e promovem a proteção ambiental. Os ODS abordam as principais barreiras para o desenvolvimento sustentável, como a desigualdade, padrões de consumo insustentáveis, falta de capacidade institucional e degradação ambiental.



# **Académica Start UC**

## **Ensino Secundário**

Dada a relevância do tema e a necessidade de sensibilizar os estudantes para os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, a Universidade de Coimbra considera que a melhor forma de o fazer é iniciar a sensibilização dos estudantes nos ciclos de estudos que antecedem o Ensino Superior. Assim, este Projeto centra-se nos estudantes do 10.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade.

Os jovens do Ensino Secundário serão desafiados a desconstruir a sua realidade, identificando um problema na sociedade, podendo ser específico da comunidade onde se inserem (escola ou município). Depois deverão encontrar a melhor forma de desenvolver uma ação de sensibilização sobre a problemática e o ODS identificado. Esta ação poderá ser feita nos mais diversos formatos, tais como: conferências, workshops, concursos de ideias, exposições fotográficas, campanhas de sensibilização, entre outros.

Após a concretização da atividade deve ser realizado um vídeo que comprove o acontecimento da mesma e que inclua a seguinte informação:

- 1) ODS escolhido;
- 2) Problema identificado na comunidade (escola, município ou sociedade no geral);
- 3) Objetivo da ação escolhida;
- 4) Ação escolhida;
- 5) Eventuais resultados obtidos (caso se apliquem, dependendo da atividade).

Através desta atividade os estudantes desenvolverão empatia, inteligência emocional, ética, criatividade, resiliência e liderança.

Serão considerados os ODS 1 a 16, uma vez que no “ODS 17 - Parcerias para a implementação dos objetivos” se pretende fortalecer os meios de implementação e revitalizar a parceria global para o desenvolvimento sustentável, sendo que as possíveis ações de sensibilização não têm o mesmo público alvo que o das ações dos restantes ODS.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável distribuídos por cada um dos anos do Ensino Secundário:

## 10º ANO

ODS 1 Erradicar a Pobreza  
ODS 2 Erradicar a Fome  
ODS 3 Saúde de Qualidade  
ODS 4 Educação de Qualidade  
ODS 6 Água Potável

## 11º ANO

ODS 7 Energias Renováveis e Acessíveis  
ODS 11 Cidades e Comunidades Sustentáveis  
ODS 12 Produção e Consumo Sustentáveis  
ODS 13 Ação Climática  
ODS 14 Proteger a Vida Marinha  
ODS 15 Proteger a Vida Terrestre

## 12º ANO

ODS 5 Igualdade de Género  
ODS 8 Trabalho e Crescimento Económico  
ODS 9 Indústria, Inovação e Infraestruturas  
ODS 10 Reduzir as Desigualdades  
ODS 16 Paz, Justiça e Instituições Eficaz

### ***Como será transmitida a informação a estes estudantes?***

Será disponibilizada informação generalizada e específica relativa a cada um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, assim como materiais adicionais que possam ser relevantes.

Toda esta informação poderá ser consultada em [www.academicastartuc.com](http://www.academicastartuc.com)



# **Regulamento**

## **Académica Start UC Ensino Secundário**

### **Artigo 1.º - Objeto**

O presente regulamento visa estabelecer o modo de funcionamento da iniciativa Académica Start UC – Ensino Secundário, uma iniciativa da Reitoria da Universidade de Coimbra e da Associação Académica de Coimbra.

### **Artigo 2.º - Objetivos**

São objetivos da Académica Start UC – Ensino Secundário, sensibilizar, dinamizar e reforçar a capacidade dos estudantes para o empreendedorismo e inovação social, a partir da sensibilização e desenvolvimento dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

### **Artigo 3.º - Destinatários**

O concurso destina-se a todos os estudantes do Ensino Secundário e Profissional, incluindo os dos cursos profissionais, matriculados no 10.º, 11.º e 12.º anos, ou equivalentes.

As inscrições deverão ser feitas através do preenchimento do formulário de inscrição online, disponibilizado no site [www.academicastartuc.com](http://www.academicastartuc.com), até ao dia 28 de fevereiro de 2020.

### **Artigo 4.º - Temas**

O concurso terá diferentes temas de acordo com o ano de escolaridade. Cada ano escolar terá assim associados ODS específicos.

ODS associados a cada ano de escolaridade:

**10.º ano:** Erradicar a Pobreza (ODS 1), Erradicar a Fome (ODS 2), Saúde de Qualidade (ODS 3), Educação de Qualidade (ODS 4), Água Potável (ODS 6);

**11.º ano:** Energias Renováveis e Acessíveis (ODS 7), Cidades e Comunidades Sustentáveis (ODS 11), Produção e Consumo Sustentáveis (ODS 12), Ação Climática (ODS 13), Proteger a Vida Marinha (ODS 14), Proteger a Vida



Terrestre (ODS 15)

12.º ano: Igualdade de Género (ODS 5), Trabalho e Crescimento Económico (ODS 8), Indústria, Inovação e Infraestruturas (ODS 9), Reduzir as Desigualdades (ODS 10), Paz, Justiça e Instituições Eficazes (ODS 16).

### Artigo 5.º - Elegibilidade

1. As equipas deverão ter até 5 elementos, não havendo limite de participantes por turma ou escola.
2. Deverá existir equilíbrio dos elementos do sexo feminino e masculino dentro da mesma equipa.
3. Cada equipa deverá ter um docente da escola onde estes alunos estejam matriculados que irá auxiliar os alunos na elaboração da ação.

### Artigo 6.º Exclusão de participação

Nenhum elemento do Júri ou da organização poderá participar neste concurso.

### Artigo 7.º - Funcionamento

1. Após a inscrição na plataforma, será disponibilizado a cada equipa um kit online de sensibilização sobre os ODS que servirá como base de trabalho para os estudantes.
2. Os estudantes deverão desenvolver uma ação sobre o ODS escolhido junto da sua comunidade (escola ou município) com o objetivo de alertar a sociedade para os problemas identificados que vão contra os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e apresentar soluções para o combate destes problemas.
3. A atividade a realizar deverá ser sustentável e evitar materiais não reutilizáveis como garrafas de plástico, papel em demasia, etc.
4. Os estudantes deverão realizar um vídeo, com um máximo de 120 segundos, que contenha:
  - 1) ODS escolhido;
  - 2) Problema identificado na comunidade (escola, município ou sociedade no geral);
  - 3) Objetivo da ação escolhida;

- 4) Ação escolhida;
- 5) Eventuais resultados obtidos (caso se apliquem, dependendo da atividade).
5. O vídeo deverá ser descarregado no YouTube e gravado o link até dia 29 de março de 2020 na conta da equipa em [www.academicastartuc.com](http://www.academicastartuc.com), juntamente com um pequeno relatório que foquem os mesmos pontos referidos no ponto anterior (máximo de duas páginas A4).
6. A organização não se responsabiliza por eventuais falhas ou problemas informáticos.

## Artigo 8.º Avaliação

1. A avaliação das várias propostas em cada ODS será efetuada por um Júri nomeado pela organização.
2. Os vídeos serão avaliados pelo júri de acordo com os seguintes parâmetros:
  - Originalidade (25%)
  - Conteúdo formativo (30%)
  - Pertinência (25%)
  - Exequibilidade (20%)
2. Os 5 melhores vídeos por ODS serão divulgados numa plataforma tecnológica para votação do público.
3. Na decisão final do vencedor de cada ODS, a votação do público valerá 50%, acrescentando à avaliação inicial do júri, que valerá os restantes 50%.
4. Serão atribuídos 50€ em vales de compra para cada elemento de cada equipa vencedora.

## Artigo 9.º - Competências do Júri

1. O Júri delibera de modo definitivo, independente e irrevogável sobre todos os assuntos, dúvidas ou conflitos relacionados com a gestão do concurso, avaliações e entrega de prémios.
2. O Júri terá a seu cargo zelar pelo cumprimento do regulamento.
3. O Júri reserva-se o direito de não eleger uma equipa vencedora caso considere que nenhuma das propostas cumpre os critérios mínimos do mesmo.
4. Da decisão do júri não haverá lugar a recurso.

## Artigo 11.º - Divulgação

Os participantes autorizam que a organização da Académica Start UC – Ensino Secundário utilize, para divulgação, os seus vídeos.

## Artigo 12.º - Casos omissos

1. Cada situação omissa neste regulamento será devidamente estudada e ponderada pelos elementos da organização, que tomarão as medidas que entenderem mais adequadas.
2. A organização reserva-se o direito de alterar pontualmente o presente regulamento caso as circunstâncias assim o exijam, obrigando-se, nestes casos, a informar todos os participantes.

## ***Como participar?***

Para participar, os estudantes deverão escolher um docente da escola onde estejam matriculados como mentor do projeto, sendo a inscrição realizada na plataforma pelo mesmo.

Os docentes deverão registar-se na plataforma online, preenchendo todos os dados solicitados sobre a equipa. De cada estudante será pedido o nome, ano e escola em que se encontra matriculado e contacto e-mail. Estes dados serão apenas utilizados para contacto durante o concurso.

Para além dos dados pessoais, será solicitada uma pequena carta de motivação da equipa para participar no concurso. As autorizações dos Encarregados de Educação deverão ser submetidas no momento da inscrição. Cada docente poderá acompanhar mais do que uma equipa, sendo que também não há limite no número de inscrições efetuadas por cada estudante, desde que para ODS diferentes. Cada ODS retratada obriga a uma nova inscrição.



Com o apoio:



Global Compact  
Network Portugal