



# Que escola para o futuro?

## Currículo e práticas educativas na Finlândia e em Portugal

### Panel: Anti-bullying in schools

14 de março 2016, Torres Vedras

Lígia Azevedo [ligia.azevedo@dge.mec.pt](mailto:ligia.azevedo@dge.mec.pt)



Este trabalho foi licenciado com uma Licença

[Creative Commons - Atribuição-Compartilhado 3.0 Não Adaptada.](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

# O Projeto SeguraNet



The screenshot shows the SeguraNet website interface. At the top left is the lighthouse logo. The main header features the text "SeguraNet" and "Navegar em Segurança". Below this is a green navigation bar with the following menu items: "Início", "Recursos", "eSafety Label", "Painel de Jovens", and "Desafios". A search icon is located on the right side of the navigation bar. The main content area displays a cartoon illustration of a mailman with a red head and a brown bag labeled "CORREIOS" running towards a house. A man in a white shirt is standing on the porch holding a package, and a child is peeking from behind the door. The text "Conheces as Tiras BD?" is overlaid on the illustration. At the bottom of the page, there is a white navigation bar with the following categories: "CRIANÇAS E JOVENS", "PAIS", "PROFESSORES", and "ESCOLAS".

SeguraNet

# O Consórcio Internet Segura



SeguraNet



# Better Internet for Kids

**Better Internet for Kids**

HOME POLICY PRACTICE RESOURCES GUIDE TO ONLINE SERVICES SAFER INTERNET DAY



### Play your part for a better internet!

Awareness 09/02/2016 BIK Coordination Team

Tuesday, 9 February was **Safer Internet Day** (SID) 2016!

The day was celebrated across the globe, with people coming together through thousands of events and activities to play their part in creating a safer and better internet for all, but especially for children and young people.

[Read more...](#)

Safer Internet Day TV 2016



[See more videos](#)

There is so much that parents don't understand.. (DK)



[Explore the resource](#)

[See more resources](#)

**Better Internet for Kids**

HOME POLICY PRACTICE RESOURCES GUIDE

Click on the links below to access further information on your nation

- Austria
- Belgium
- Bulgaria
- Croatia
- Cyprus
- Czech Republic
- Denmark
- Estonia
- Finland
- France
- Germany
- Greece
- Hungary
- Iceland
- Ireland
- Italy
- Latvia
- Lithuania
- Luxembourg
- Malta
- Netherlands
- Norway
- Poland
- Portugal
- Romania
- Russia
- Serbia
- Slovakia
- Slovenia
- Sweden
- United Kingdom

31 Centros Internet Segura



# Linha Ajuda

**808 91 90 90** ✨  
**SEGURANÇA NA INTERNET!**  
<http://LinhaAjuda.internetsegura.pt>  
E: [LinhaAjuda@internetsegura.pt](mailto:LinhaAjuda@internetsegura.pt)  
✨ DIAS ÚTEIS das 14 às 19 horas

Esta Linha tem por base um serviço de atendimento telefónico e *online* de crianças, jovens, pais e professores, sobre questões relacionadas com o uso de tecnologias em linha.



# Linha Alerta

## Linha Alerta

internet seguraopt

Internet Segura Seguranet

Início PT EN Pesqu

- Início
- Quem Somos
- Missão
- Notícias
- Conteúdos Multimédia
- FAQ
- Endereços Úteis
- Reclamações
- Contactos
- Guia de Segurança


Conteúdos Ilegais

- Pornografia de Menores
- Apologia do Racismo

### Denuncie Conteúdos Ilegais

Por favor introduza abaixo a informação sobre o conteúdo ilegal que pretende reportar. Para fazer uma denúncia mais completa, por favor clique [AQUI](#).

URL:  Introduza o URL com o conteúdo a denunciar. Este campo pode também ser utilizado para reportar conteúdos partilhados através de protocolos P2P (ex: link ed2k, torrent, etc...)



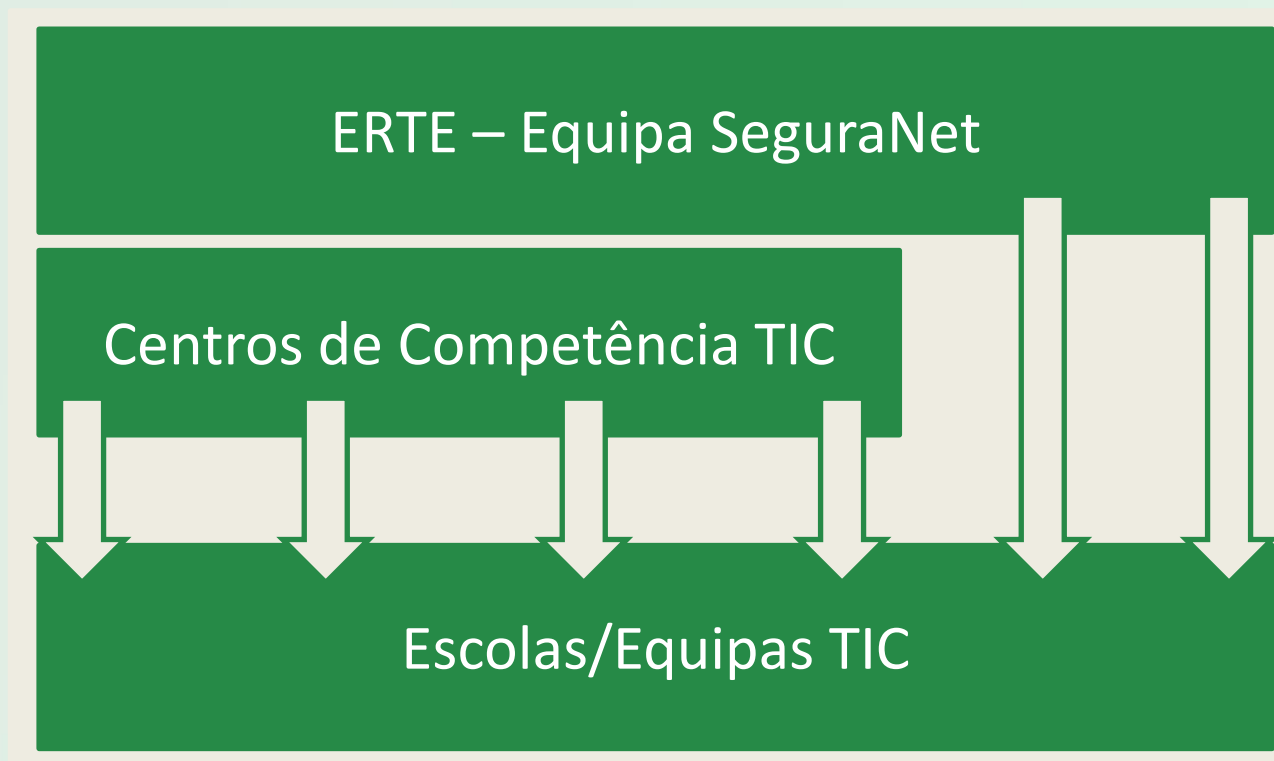
Introduza o texto que se encontra na imagem

\* Campo Obrigatório

**Linha de denúncia de conteúdos ilegais** (pornografia infantil, apologia do racismo e apologia da violência).



# Apoio às Escolas



SeguraNet

# Integração Curricular



## **METAS CURRICULARES**

### **Tecnologias de Informação e Comunicação**

**7.º e 8.º anos**

Julho 2012

#### **Autores**

Maria João Horta  
Fernando Mendonça  
Rui Nascimento

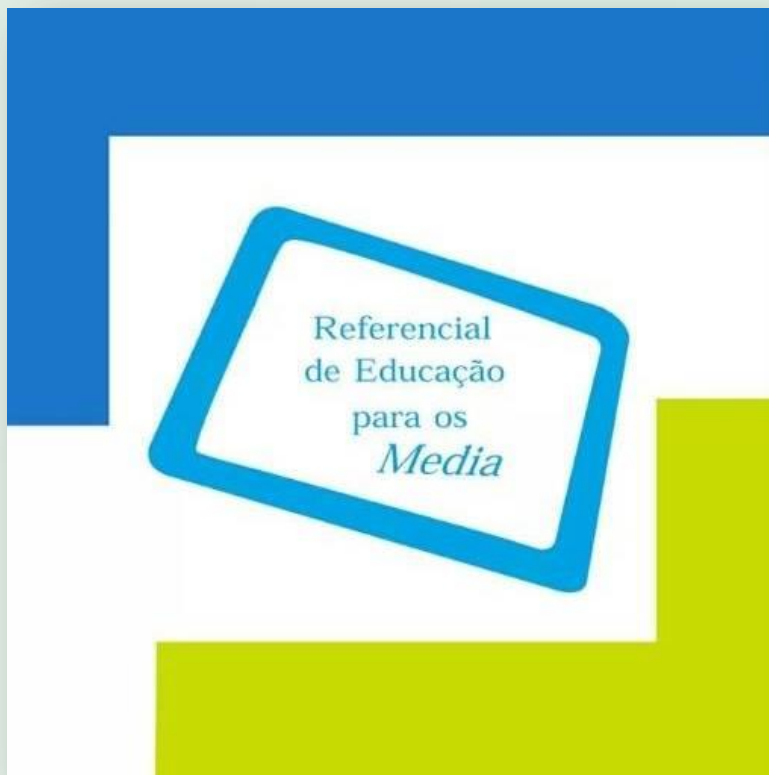
Integração no currículo nacional das temáticas relacionadas com a utilização da tecnologias *online* - Metas Curriculares referentes à disciplina de Tecnologia de Informação e Comunicação no âmbito do 7.º e 8.º anos de escolaridade.





# Educação para os Media

Referencial de Educação para os Media para a Educação Pré-escolar, o Ensino Básico e o Ensino Secundário.



<b>3. DESCRITORES DE DESEMPENHO POR TEMA, NÍVEL E CICLO DE EDUCAÇÃO E ENSINO</b>	<b>16</b>
TEMA 1: Comunicar e Informar	16
TEMA 2: Compreender o Mundo Atual	18
TEMA 3: Tipos de <i>Media</i>	19
TEMA 4: As TIC e os Ecrãs	21
TEMA 5: As Redes Digitais	23
TEMA 6: Entretenimento e Espetáculo	25
TEMA 7: Publicidade e Marcas	27
TEMA 8: Produção e Indústria / Profissionais e Empresas	29
TEMA 9: Audiências, Públicos e Consumos	31
TEMA 10: Liberdade e Ética, Direitos e Deveres	33
TEMA 11: Os <i>Media</i> como Construção Social	35
TEMA 12: Nós e os <i>Media</i>	37

# Educação para a Saúde



## Áreas Temáticas:

[Saúde Mental e Prevenção da Violência](#)

[Educação Alimentar e Atividade Física](#)

[Comportamentos Aditivos e Dependências](#)

[Afetos e Educação para a Sexualidade](#)

SeguraNet

# Campanha “Não ao discurso do ódio – Jovens contra o discurso do ódio online”



Campanha coordenada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude. Principal objetivo: combate ao discurso do ódio e à discriminação na sua expressão *online* (todas as formas de expressão que propagam, incitam, promovem ou justificam o ódio racial, a xenofobia, a homofobia, o antissemitismo e outras formas de ódio baseadas na intolerância).

Colaboração da DGE, na Educação para a Cidadania, na área temática Educação para os Direitos Humanos.

seguraNet

# DGE Webinares



## Webin@r DGE

da informação ao conhecimento

[Apresentação](#) | [Próximo webinar](#) | [Webinar em destaque](#) | [Contactos](#) | [Histórico](#)

### Cibercrime no Ambiente Escolar

Pedro Verdelho | 2016.02.11 |



**TU E A INTERNET**  
Na Internet tens direito...  
...a que não te agridam.

*Cyberbullying é uma expressão utilizada para designar a atitude daqueles que utilizam as tecnologias (computadores, telemóveis) para praticar bullying. Praticar bullying é agredir colegas, física ou psicologicamente, de forma continuada e repetida, sem qualquer motivo e sem ter sido agredido.*

*Na Internet tens direito a não ser incomodado, provocado, insultado, discriminado ou ridicularizado.  
Tens direito a não ser "gozado" pelas tuas características físicas, pela tua aparência, pela tua nacionalidade, pela tua raça ou etnia, ou pela tua religião. Tens direito a não ser humilhado ou intimidado.*



**Código Penal**

**Artigo 153.º - Ameaça**

(é punido com pena de prisão até 1 ano ou com pena de multa até 120 dias, quem ameaçar outra pessoa de a matar, agredir, ofender a sua liberdade pessoal ou autodeterminação sexual ou de lhe retirar bens de considerável valor)

**Artigo 154.º - Coação**

(é punido com pena de prisão até 3 anos ou com pena de multa, quem constringer outra pessoa a uma ação ou omissão, ou a suportar uma atividade, por meio de violência ou de ameaça)

**Artigo 180.º - Difamação**

(é punido com pena de prisão até 6 meses ou com pena de multa até 240 dias, quem imputar a outra pessoa um facto, ou emitir sobre ela uma opinião ofensiva da sua honra ou consideração)

**Artigo 181.º - Injúria**

(é punido com pena de prisão até 3 meses ou com pena de multa até 120 dias, quem injuriar outra pessoa, imputando-lhe factos ou dirigindo-lhe palavras ofensivos da sua honra ou consideração)

seguraNet

# Desafios SeguraNet



**DESAFIOS**  
SeguraNet

OLÁ, EU SOU O **PISCA!**

NOVOS DESAFIOS ESTÃO A CHEGAR E HÁ PRÉMIOS!

**TEMAS**

- Palavras-chave
- Tablets
- Jogos online e consolas
- Telemóveis
- EMail
- Conviver na Internet

FALA COM O TEU PROFESSOR E PARTICIPA!

Informações e regulamento: <http://www.seguranet.pt>

SeguraNet

GOVERNHO PORTUGAL  
direção-geral da educação  
internet seguraopt  
ins@fe  
Comissão Europeia

**DESAFIOS**  
SeguraNet

INSCREVE JÁ A TUA ESCOLA!

EQUIPAS DE ALUNOS COM PROFESSOR + EQUIPAS DE PAIS

HÁ PRÉMIOS!

**TEMAS**

- Utilização segura dos dispositivos móveis
- Palavras-chave
- Jogos online
- Trabalhos de pesquisa
- Redes sociais
- Reputação online
- Sexting
- Predadores online
- Conteúdos ilegais

Informações e regulamento: <http://www.seguranet.pt>

SeguraNet

GOVERNHO PORTUGAL  
direção-geral da educação  
internet seguraopt  
ins@fe  
Comissão Europeia

SeguraNet



# Atividades Escolas - Fevereiro



**DIA DA INTERNET  
MAIS SEGURA 2016**

SeguraNet

# Líderes Digitais



Reconhecer, o espírito empreendedor de crianças e jovens que dinamizem sessões de sensibilização junto da sua Comunidade Educativa. Jovens recebem formação específica, síncrona. Em cada comunidade haverá pelo menos um professor responsável pelos jovens e pelas atividades.

seguraNet



# Selo de Segurança Digital



SeguraNet



# MOOC SeguraNet



The banner features a green and white striped lighthouse icon on the left. To its right, the text "SeguraNet" is written in a large, bold, black font, with "MOOC" below it in a bold, yellow font. Below the text is a horizontal navigation bar with several buttons: "Início", "Para começar...", "Módulo 1 - Cyberbullying", "Módulo 2 - Redes Sociais", "Módulo 3 - R.E.D.", "Ajuda", and "Sobre".

## Formação de Formadores

3.ª Edição da Formação “Segurança Digital: A utilização segura da Internet e dos Dispositivos Móveis”

# Dia da Defesa Nacional



Tens 18 anos?  
Vem aí o TEU dia!

**DIA DA DEFESA NACIONAL**  
PORQUE SOMOS PORTUGUESES!

Todos os jovens que perfazem 18 anos de idade devem cumprir o Dia da Defesa Nacional.

Informa-te e consulta os Editais nas Câmaras Municipais, nas Juntas de Freguesia ou em [www.mdn.gov.pt](http://www.mdn.gov.pt)

213 027 349  
808 22 23 24

**MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL** | **DGPRM**  
Direção-Geral de Pessoal e Recrutamento Militar

SeguraNet

# Tiras BD SeguraNet



## Cyberbullying



WWW.SEGURANET-PT



(CC) BY-SA 2010 - NELSON MARTINS

## Bullying II



WWW.SEGURANET-PT



(CC) BY-SA 2012 - NELSON MARTINS

# Cartazes “O que farias?”



## O QUE FARIAS?



O Alex e o João zangaram-se. Logo a seguir todos os alunos da turma receberam e-mails do Alex a falar mal do João. O Alex ficou destroçado e jurou que não foi ele que enviou as mensagens.



SeguraNet

[www.seguranet.pt](http://www.seguranet.pt)

## O QUE FARIAS?



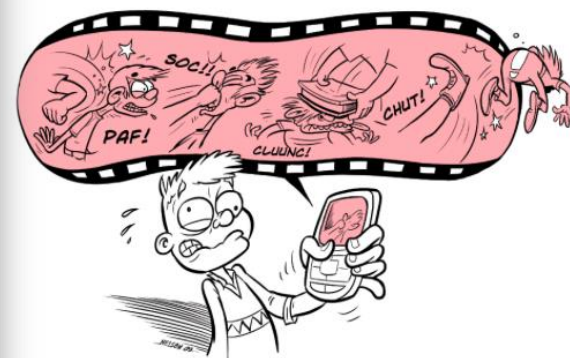
Um amigo do Alex está muito triste. Alguém lhe tem enviado e-mails ofensivos. O Alex acredita que este comportamento não é aceitável e quer ajudar o seu amigo.



SeguraNet

[www.seguranet.pt](http://www.seguranet.pt)

## O QUE FARIAS?



O João recebeu no telemóvel um vídeo com um amigo a ser espancado. Sente-se mal com a situação.



SeguraNet

[www.seguranet.pt](http://www.seguranet.pt)

[Galeria de imagens](#) 18 cartazes “O que farias?”





# Quiz4You SeguraNet



O Quiz4You SeguraNet é constituído por 52 cartas com mais de 200 questões sobre segurança digital.



# The Web We Want (Jovens)



*The Web We Want* é uma brochura educativa, destinada a jovens entre os 13 e os 16 anos, que apresenta um conjunto de ferramentas que educa os adolescentes a saberem proteger-se quando estão online.

Este recurso foi criado com a participação ativa de adolescentes de toda a Europa, aprovado pela Comissão Europeia e traduzido para português.

SeguraNet



# The Web We Want (educadores)



O manual *Web We Want* para educadores foi elaborado por professores para professores europeus. Os planos de aula propõem ideias e atividades para incentivar os jovens a desenvolver competências criativas e pensamento crítico.

Este manual tem por objetivo ajudar os professores a integrar nas suas práticas de ensino questões relacionadas com a atividade *online* dos jovens, através de planos de aula interativos e fichas de trabalho associados aos quadros de competências nacionais.

SeguraNet



# Árvores de Decisão

Três recursos no formato "árvore de decisão", são abordadas questões sobre a segurança digital. Estas "árvores de decisão" redirecionam os Jovens para diferentes fontes de informação, nomeadamente para a secção das linhas de apoio da rede INSAFE.

**Pensa em como te podes proteger online!**

Alguém está a divulgar mensagens ofensivas sobre ti nas redes sociais. Sabes quem as enviou?

**SIM** **NÃO**

Podes falar com eles e dizer-lhes como te sentes?

Sabes como denunciar o conteúdo ao administrador do site?

Pede-lhes para remover o conteúdo. Explica que essas publicações te estão a fazer infeliz... Isto pára o bullying?

Ótimo! Denuncia o conteúdo - dá o máximo de informação possível, incluindo o endereço do site e, se possível, imagem do ecrã.

Ótimo! Lembra-te sempre de tratar os outros da mesma forma que gostarías que te tratassem.

Sê persistente - não desistas! O cyberbullying é errado e não deve ser tolerado. Visita a linha ajuda nacional que te pode dar aconselhamento e apoio para te ajudar a parar o cyberbullying.

Penso em bloqueá-los para que não tentas que ver esse conteúdo. Denuncia-os ao administrador do site - pede a um adulto responsável para te ajudar. Isto pára o bullying?

Contacta a linha de ajuda nacional em [www.safelinet.org](http://www.safelinet.org) para mais informações sobre como denunciar conteúdos impróprios.

**ins@fe** **INHOPE**

TOGETHER FOR A BETTER INTERNET - SEE NET PILOT

Este site é do Programa de Comércio Eletrónico, Segurança e Direitos de Propriedade Intelectual para promover uma internet melhor e mais segura. [www.inhopenet.org](http://www.inhopenet.org)

Se tiveres mais questões ou preocupações sobre a tua experiência online, contacta a linha de apoio nacional em [www.safelinet.org/pt/pt](http://www.safelinet.org/pt/pt)

Co-financiado pela Comissão Europeia

SeguraNet



# Guia para os Pais - Educação



SeguraNet

# Phineas e Ferb



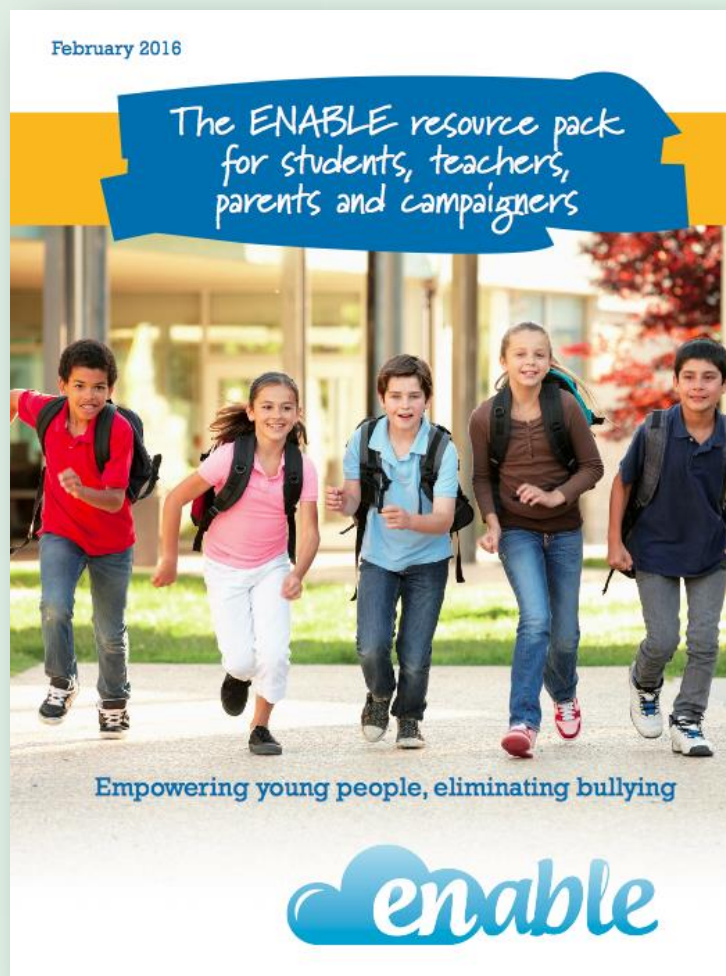
Vídeos que resultaram da campanha do Centro Internet Segura com a *Disney Channel* Portugal envolvendo os personagens *Phineas* e *Ferb*.

# Pisca Mega Quiz - App



SeguraNet

# ENABLE anti-bullying resource



seguraNet



SeguraNet

## Let's Fight Together



## Rock, Paper, Scissors



## Daisy Chain - Animated Film narrated by Kate Winslet

